

**ESCALA DE ANSIEDAD PARA NIÑOS CON TEA. VERSIÓN PARA NIÑOS (ASC-ASD) ©**  
*Jacqui Rodgers, Sarah Wigham, Helen McConachie, Mark Freeston, Emma Honey, Jeremy Parr*  
*Newcastle University, Newcastle UK*

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Por favor, rodea con un círculo la palabra que muestra con qué frecuencia te ocurren cada una de las siguientes cosas. No hay respuestas correctas ni incorrectas:

1. De repente me siento realmente asustado sin que haya ninguna razón en absoluto.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
2. Me preocupa lo que otras personas piensen de mí.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
3. Mi corazón de repente empieza a latir demasiado rápido, sin que haya ninguna razón para ello.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
4. Cuando tengo que hacer un examen, siento miedo de cometer errores.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
5. Me preocupa que la gente accidentalmente me pueda llegar a empujar o tocar en lugares concurridos.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE

These materials are copyright ©Newcastle University 2015 except where otherwise stated these materials maybe not be altered, amended or converted without prior permission of Newcastle University

Developed with the generous support of The Baily Thomas Fund

[Jacqui.Rodgers@ncl.ac.uk](mailto:Jacqui.Rodgers@ncl.ac.uk)

Traducido al español por Beneytez Barroso, M. C. (2016), con el permiso de los autores.

6. Me da miedo estar en lugares llenos de gente (como centros comerciales, cines, autobuses, patios de juego concurridos) por si soy separado de mi familia.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
7. Me preocupa poder hacer mal las tareas en el colegio.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
8. De repente siento como que no puedo respirar, sin que haya ninguna razón para ello.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
9. Me dan miedo las cosas nuevas, la gente nueva o los lugares nuevos.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
10. Me da miedo entrar en una habitación que está llena de gente.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
11. Me inquieto cuando me voy a la cama de noche porque no me gusta estar separado de mis padres/familia.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
12. Cuando tengo un problema me siento tembloroso.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
13. De repente empiezo a temblar, sin que haya ninguna razón para ello.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
14. Cuando no sé qué sucederá, no puedo hacer las cosas.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
15. Me preocupo cuando pienso que he hecho algo deficientemente.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
16. Siempre necesito estar mentalmente preparado antes de que las cosas sucedan.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
17. Siento miedo de hacer el ridículo delante de la gente.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
18. Me preocupa ser separado de mis padres.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE

These materials are copyright ©Newcastle University 2015 except where otherwise stated these materials maybe not be altered, amended or converted without prior permission of Newcastle University  
 Developed with the generous support of The Baily Thomas Fund  
[Jacqui.Rodgers@ncl.ac.uk](mailto:Jacqui.Rodgers@ncl.ac.uk)

Traducido al español por Beneytez Barroso, M. C. (2016), con el permiso de los autores.

19. Me preocupa que le pueda suceder algo malo a alguien de mi familia.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
20. Me daría miedo si tuviera que estar fuera de casa durante la noche porque me gusta estar cerca de mis padres/familia.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
21. Me preocupa estar en sitios que son demasiado ruidosos, o demasiado luminosos o que están demasiado concurridos.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
22. De repente me siento mareado o desfallecido, sin que haya ninguna razón para ello.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
23. Me preocupo si no sé lo que va a pasar, por ejemplo, si cambian los planes.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE
24. Me inquieta que algo malo pueda sucederme.	NUNCA	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	SIEMPRE

These materials are copyright ©Newcastle University 2015 except where otherwise stated these materials maybe not be altered, amended or converted without prior permission of Newcastle University  
 Developed with the generous support of The Baily Thomas Fund  
[Jacqui.Rodgers@ncl.ac.uk](mailto:Jacqui.Rodgers@ncl.ac.uk)

Traducido al español por Beneytez Barroso, M. C. (2016), con el permiso de los autores.